



เปิดโลกใหม่กับ AI เรียนง่าย ใช้ได้จริง สำหรับวัยเกษียณ

Discovering AI for Seniors: Easy, Practical, and Inspiring



หลักการและเหตุผล

หลักสูตรนี้ออกแบบมาเพื่อปูพื้นฐานความเข้าใจเกี่ยวกับ Generative AI แก่บุคลากรในองค์กร โดยมุ่งเน้นการประยุกต์ใช้จริงเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ลดระยะเวลาในกระบวนการ และสร้างสรรค์ผลงานคุณภาพ แม้ไม่มีพื้นฐานด้านเทคโนโลยีมาก่อน ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้แนวคิดและหลักการการทำงานของ Generative AI รู้จักเครื่องมือที่ใช้งานได้จริง พัฒนากทักษะการเขียนคำสั่ง (Prompt) เพื่อให้ AI ตอบสนองตรงเป้าหมาย และสามารถประยุกต์ใช้ AI เพื่อยกระดับการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

- สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการการทำงานของ Generative AI
- แนะนำเครื่องมือ AI ที่ใช้งานได้จริงทั้งในงานและชีวิตประจำวัน
- พัฒนากทักษะการเขียนคำสั่ง (Prompt) เพื่อให้ AI ตอบสนองได้ตรงเป้าหมาย
- กระตุ้นการประยุกต์ใช้ AI เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและคุณภาพการทำงาน

เหมาะกับใคร

- ผู้ที่อยู่ในช่วงวัยเกษียณหรือใกล้เข้าสู่วัยเกษียณ
- ผู้ที่ไม่ถนัดเทคโนโลยี แต่พร้อมเปิดใจเรียนรู้

เนื้อหาหลักสูตร

09.00 - 10.30

ทำความเข้าใจโลกของ Generative AI

- ความหมายและวิวัฒนาการของ AI / Machine Learning / Deep Learning
- Generative AI คืออะไร แตกต่างจาก AI รูปแบบเดิมอย่างไร
- เปิดตัว GPT ทำความรู้จัก AI ตัวดังที่คนทำงานต้องใช้ ChatGPT, Copilot, Claude, Perplexity, Gemini

10.30 - 10.45 Break

10.45 - 12.00

เรียนรู้การใช้ ChatGPT และการเขียน Prompt

- Prompt คืออะไร? ทำไมสำคัญกับ Generative AI?
- ตัวอย่าง Prompt ที่ใช้บ่อยในงาน (เขียนอีเมล, สรุปรายงาน, สร้างรูปภาพ, การ์ด ฯลฯ)
- ทดลองเขียน Prompt ตามบริบทงานของผู้เข้าอบรม
- Workshop: D.I.Y. Your AI Card ออกแบบการ์ดด้วยปลายนิ้ว

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.30

AI ในชีวิตประจำวัน (Workshop)

- การวางแผนเตรียมเทศน์
- การวางแผนการท่องเที่ยว
- การจัดการด้านการเงินส่วนบุคคล

เนื้อหาหลักสูตร (ต่อ)

14:30 – 14:45 Break

14:45 – 16:00

AI ช่วยแต่งเพลง (Workshop)

- เปิดมุมมองใหม่ที่ว่า AI ไม่ได้มีไว้แค่ตาม แต่ “สร้างสรรค์ได้”
- ขั้นตอนในการใช้ AI ช่วยแต่งเพลง
- ขั้นตอนการใช้ AI ใส่เสียงเพลง
- Workshop: เพลงนี้ทึมเรา!
- ฝึกการเขียน Prompt เพื่อแต่งเพลง

สรุปการเรียนรู้ + ใช้ AI อย่างมืออาชีพ

- ใช้ AI อย่างไรให้ปลอดภัย
- การป้องกันข้อมูลรั่วไหล
- ตาม-ตอบ แลกเปลี่ยนไอเดีย

ประโยชน์ที่ได้รับ

- มีความรู้พื้นฐานด้าน AI ที่สามารถใช้งานได้จริง
- เข้าใจบทบาทของ AI ในการสนับสนุนงานสร้างสรรค์
- เรียนรู้ประเภทของผลงานที่ AI สามารถสร้างได้ เช่น ข้อความ ภาพ เสียง
- ทดลองใช้เครื่องมือสร้างสรรค์ด้วย AI จากโจทย์จริง
- ฝึกการเขียน Prompt เพื่อให้ AI ตอบสนองได้ตรงตามวัตถุประสงค์
- ได้แนวทางการประยุกต์ใช้ AI ในงานของคุณอย่างสร้างสรรค์และมีประสิทธิภาพ

สิ่งที่ผู้เรียนจะได้รับ

- แฝ้มเอกสารแก่ผู้เรียนทุกคน
- เอกสารประกอบการอบรม ปกพิมพ์ 4 สี แก่ผู้เรียนทุกคน
- ของที่ระลึกแก่ผู้เรียนที่ได้รางวัล
- Certificate สำหรับผู้เรียนทุกคน
- แบบทดสอบ Pre & Post Test แก่ผู้เรียนทุกคน
- รายงานผลการทำ Pre & Post Test แก่ผู้ดูแลหลักสูตร
- รายงานผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้เรียน
- พร้อมข้อเสนอแนะในการจัดอบรมและหลักสูตรอื่น ต่อไปแก่ผู้ดูแลหลักสูตร
- กรณีศึกษาที่สอดคล้องกับเนื้อหา และบริบทในองค์กรของท่าน
- คู่มือการใช้งานเครื่องมือในหลักสูตรที่สามารถนำไปใช้ในการทำงานได้จริง
- เจ้าหน้าที่ประสานงานหลักสูตร

องค์กรชั้นนำเลือกเรียนกับองค์กรเรา



300,000 Participants

เราได้พัฒนาทักษะให้กับบุคลากร
หลากหลายตำแหน่ง ผู้เรียนทุกระดับ
ยืนยันถึงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น
จริงในการทำงาน

90% Satisfaction

วัดได้จริง พร้อมรับประทับใจกับความพึงพอใจ
ทุกหลักสูตรของเรา มีการวัดผลก่อน-หลัง
การอบรม และการนำความรู้ไปใช้ได้จริง
ในงาน เราจึงมั่นใจในคุณภาพและผลลัพธ์
ของการเรียนรู้

1,000 Organizations

องค์กรชั้นนำไว้วางใจเรา กว่า 18 ปีที่
เรายื่นหยัดเคียงข้างลูกค้า ในฐานะ
พันธมิตรด้านการพัฒนาทรัพยากร
มนุษย์ ทั้งในประเทศและระดับสากล

เสียงจริงจากผู้เรียนที่ได้ผลลัพธ์จริง

ได้เรียนรู้วิธีใช้ AI ช่วยประมวลผลข้อมูล
เขียนอีเมล และตอบโจทยงานได้ตรงจุด
ที่สำคัญคือช่วย**ประหยัดเวลา**ไปได้เยอะมาก
เหมาะมากกับคนทำงานที่อยาก
เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานค่ะ

จากที่เคยเสียเวลา 2-3 ชั่วโมง ตอนนี้ใช้ ChatGPT เหลือเพียงแค่
2-3 นาที! ลดเวลาไปกว่า 95% แต่**ได้งานที่ละเอียดและนำไปใช้ได้จริง**
ทั้งงานเขียนรายงาน วิจัย หรือแม้แต่การเขียนโปรแกรม
ไม่ต้องเริ่มจากศูนย์อีกต่อไป เพราะมีโมเดลให้เลือกหลากหลาย
ทั้งช่วยออกแบบ Google Forms, สร้างภาพ, วิเคราะห์ข้อมูล ฯลฯ
ถือว่าเป็น**เครื่องมือที่ทำให้การทำงานเร็วขึ้น และแม่นยำขึ้นมาก**



รีวิวจากผู้เรียน

บริษัท คิวพี (ประเทศไทย) จำกัด



รีวิวจากผู้เรียน

กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข

วิทยากรมืออาชีพ



อ.สตาพร วิสาขศาสตร์

ที่ปรึกษาด้านระบบ AI, ERP และ CRM
เชี่ยวชาญการวางระบบดิจิทัล เพื่อเพิ่ม
ประสิทธิภาพธุรกิจอย่างเป็นรูปธรรม



อ.ตริภพ เกียงตรง

เจ้าของคอมมูนิตี ChatGPT ใหญ่ที่สุดในไทย
ผู้เชี่ยวชาญด้าน AI Tools
และการประยุกต์ใช้ ChatGPT ในงานจริง



ศ.ดร.ปณิตา วรรณพิรุณ

ผู้เชี่ยวชาญ AI ด้านการศึกษา ผู้นำแนวคิด
นวัตกรรมเพื่อพัฒนาคนด้วยเทคโนโลยี



ดร.เชษฐพัฒน์ สิริวัฒนตระกูล

ผู้เชี่ยวชาญ Generative AI และ AI
Marketing ต่อยอดความรู้ให้หน่วยงาน
รัฐ-เอกชน ทั่วประเทศกว่า 30 โครงการ



ดร.อานุภาพ พันชำนาญ

ผู้บุกเบิกการใช้ Generative AI ในการ
สอน วิจัย และพัฒนาหลักสูตร ต่อยอด
เนื้อหาเข้าใจง่าย มีพลังสร้างแรงบันดาลใจ



อ.วงศ์วาท ชัยปัญญารนาวงศ์

พี่คัตดี ไอซีที - วิทยากรผู้เปลี่ยน
ChatGPT ให้กลายเป็นเครื่องมือทรงพลัง
ในการทำงานและสร้างโอกาสใหม่
ในยุคดิจิทัล



อ.สรยุทธ อังคนานุกิจ

ผู้เชี่ยวชาญด้าน AI และ Digital Tools
สอน AI เข้าใจง่าย ใช้ได้จริง
เน้นประยุกต์เพื่อองค์กรยุคดิจิทัล



อ.วรภูมิ จตุรพัฒน์

วิทยากรด้าน AI และการปรับปรุง
กระบวนการทำงาน
ผู้เชี่ยวชาญที่ผสมผสานความรู้ด้านวิศวกรรมกับ
กลยุทธ์ดิจิทัล จากประสบการณ์จริงใน
องค์กรชั้นนำ